



Outdoor Sportpark Ramsloh

Öffentliche Treffpunkte für junge Menschen

- **Calisthenics Park Scharrel**
(Dorf- u. Festplatz)
Trainieren mit dem eigenen Körpergewicht.
- **JugendEck Ramsloh**
(Schulstraße)
Der Treffpunkt zum Quatschen und Chillen.
- **JugendEck Sedelsberg**
(Otto-Hahn-Straße)
Der Treffpunkt zum Quatschen und Chillen.
- **Outdoor Sportpark Ramsloh**
(Industriestraße)
Viel Platz für Bewegung, Sport und Spaß an der frischen Luft.

Jugendpflege der Gemeinde Saterland

Über uns

Die Jugendpflege der Gemeinde Saterland bietet:

- Freizeit- und Sportangebote
- Öffentliche Treffpunkte
- Beratung & persönliche Unterstützung

Betreuer/in

Stanislav Wagner
Anastasia Remche
Diensthandy: 0176/15296727

Jugendpflegerin

Anastasia Peris

Kontakt

Tel: 04498/940142
Mobil: 0171/3596055
E-Mail: peris@saterland.de
Web: www.saterland.de



JUGENDPFLEGE
Hauptstraße 507
26683 Saterland



*„Jugend stärken -
Chancen schaffen.“*

Angebote der Jugendpflege

Beratung & Unterstützung

Offene Sprechstunde für Kinder, Jugendliche und Eltern.
Rathaus in Ramsloh, Hauptstr. 507, Zimmer E.21
dienstags 15:30 – 17:30 Uhr
donnerstags 14:00 – 15:30 Uhr,
sowie nach Terminabsprache

Einzelfallhilfe für Jugendliche

Hilfestellung bei Bewerbungen und Stellenangeboten. Rathaus in Ramsloh, Hauptstr. 507, Zimmer E.21 nach Bedarf und in Absprache mit der Jugendpflegerin.



Fahrradwerkstatt

Im Keller der Haupt- u. Realschule Saterland, Schulstr. 3 in Ramsloh. In Zusammenarbeit mit dem HRS Saterland.
donnerstags 13:45 – 16:00 Uhr

Freies Sportangebot in Ramsloh

Teilnahme für Kinder und Jugendliche ab 8 Jahren.
In der Sporthalle, Schulstraße 5
freitags 15:00 – 16:30 Uhr



Freies Sportangebot in Scharrel

Teilnahme für Kinder und Jugendliche ab 8 Jahren.
In der Sporthalle, Am Sportplatz 24
freitags 17:00 – 18:30 Uhr



Neu! Neu! Neu! Move & Match Dein Sportangebot

Für Jugendliche von 12 – 18 Jahren in der Sporthalle Ramsloh

montags 16:00 – 17:30 Uhr Tischtennis-Fun



- Freies Spiel
- Rundlauf & Mini Turniere
- Musik und lockere Stimmung
- Komm vorbei – auch ohne Vorkenntnisse

donnerstags 16:00 – 17:30 Uhr Bodyweight-Workout mit Musik



- Auspowern mit eigenem Körpergewicht
- Übungen wie Plank, Squats, Mountain Climbers
- Trainings-Zirkel & Challenges
- Mit Musik & entspannter Atmosphäre

Keine Anmeldung erforderlich – einfach vorbeikommen!

Getränke & Sportsachen mitbringen