

Angebote der Jugendpflege

Beratung & Unterstützung

Offene Sprechstunde für Kinder, Jugendliche und Eltern.
Rathaus in Ramsloh, Hauptstr. 507, Zimmer E.21
dienstags 15:30 – 17:30 Uhr
donnerstags 14:00 – 15:30 Uhr,
sowie nach Terminabsprache



Einzelfallhilfe für Jugendliche

Hilfestellung bei Bewerbungen und Stellenangeboten. Rathaus in Ramsloh,
Hauptstr. 507, Zimmer E.21 nach Bedarf und in Absprache mit der Jugendpflegerin.

Öffentliche Treffpunkte für junge Menschen

- **Calisthenics Park Scharrel** (Dorf- u. Festplatz)
Trainieren mit dem eigenen Körpergewicht.
- **JugendEck Sedelsberg** (Otto-Hahn-Straße)
Der Treffpunkt zum Quatschen und Chillen.
- **JugendEck Ramsloh** (Schulstraße)
Der Treffpunkt zum Quatschen und Chillen.
- **Outdoor Sportpark Ramsloh** (Industriestraße)
Viel Platz für Bewegung, Sport und Spaß an der frischen Luft.



Kontakt:

Frau Peris - Jugendpflegerin
E-Mail: peris@saterland.de
Telefon: 04498/940142
Mobil: 0171/3596055



Fahrradwerkstatt

Im Keller der Haupt- u. Realschule Saterland
Schulstr. 3 in Ramsloh
In Zusammenarbeit mit dem HRS Saterland.
donnerstags 13:45 – 16:00 Uhr



Freies Sportangebot Ramsloh

Teilnahme für Kinder und Jugendliche ab 8 Jahren.
In der Sporthalle, Schulstraße 5
freitags 15:00 – 16:30 Uhr



Freies Sportangebot Scharrel

Teilnahme für Kinder und Jugendliche ab 8 Jahren.
In der Sporthalle, Am Sportplatz 24
freitags 17:00 – 18:30 Uhr



Move & Match

Für Jugendliche von 12 – 18 Jahren in der Sporthalle Ramsloh

montags 16:00 – 17:30 Uhr

Tischtennis-Fun



- Freies Spiel
- Rundlauf & Mini Turniere
- Musik und lockere Stimmung
- Komm vorbei – auch ohne Vorkenntnisse

donnerstags 16:00 – 17:30 Uhr

Bodyweight-Workout mit Musik



- Auspowern mit eigenem Körpergewicht
- Übungen wie Planks, Squats, Mountain Climbers
- Trainings-Zirkel & Challenges
- Mit Musik & entspannter Atmosphäre

Keine Anmeldung erforderlich – einfach vorbeikommen!
Getränke & Sportsachen mitbringen

Kontakt:

Frau Peris - Jugendpflegerin
E-Mail: peris@saterland.de
Telefon: 04498/940142
Mobil: 0171/3596055

